



ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Βούρτσισμα Δοντιών

Βασικοί Στόχοι: ✓ Βούρτσισμα Δοντιών

Επιμέρους Στόχοι: ✓ Εκμάθηση σωστού βουρτσίσματος δοντιών με χρήση οδοντόκρεμας σε σωληνάριο

Δεξιότητες:

- ✓ Εκμάθηση ανοίγματος και κλεισίματος της βρύσης
- ✓ Εκμάθηση βιδώματος και ξεβιδώματος του σωληναρίου της οδοντόκρεμας
- ✓ Υπολογισμός της απαραίτητης ποσότητας της οδοντόκρεμας
- ✓ Σωστή χρήση και κίνηση της οδοντόβουρτσας
- ✓ Λεπτή και αδρή κινητικότητα,
- ✓ Σωματογνωσία
- ✓ Οπτικοκινητικός συντονισμός,
- ✓ Σωστή ακολουθία

Ειδικοί Κανόνες Ασφαλείας: ✓ Δεν καταπίνουμε την οδοντόκρεμα

Ειδικοί Κανόνες Υγιεινής: ✓ Διατήρηση της καθαριότητας του χώρου

Απαιτούμενα Υλικά:

- ✓ Οδοντόκρεμα
- ✓ Βουρτσάκι
- ✓ Ποτήρι
- ✓ Πετσέτα
- ✓ Ποτήρι που θα χρησιμεύει ως θήκη για την οδοντόκρεμα και το βουρτσάκι

Αναλώσιμα Υλικά: ✓ Οδοντόκρεμα

Περιγραφή Δραστηριότητας: ✓ Οι μαθητές ξεβιδώνουν την οδοντόκρεμα και βάζουν στο βουρτσάκι την απαραίτητη οδοντόκρεμα. Στη συνέχεια βουρτσίζουν τα δόντια τους και τα ξεπλένουν