



Οπτικοκινητική αντίληψη

Ασκήσεις
Φάση Β:

Άσκηση 5

να πιάνει κινούμενο αντικείμενο με δύο χέρια

- ✗ Να πιάσει το μπαλόνι που έχουμε πετάξει ψηλά πριν αυτό πέσει στο έδαφος (το μπαλόνι κινείται σχετικά αργά).
- ✗ Να πιάσει το στεφάνι που κυλάμε πριν αυτό πέσει κάτω (το στεφάνι κινείται πιο γρήγορα από το μπαλόνι).
- ✗ Ζητάμε από παιδί να πιάσει τη μπάλα πριν αυτή σταματήσει και να τη φέρει πίσω. (η μπάλα κινείται πιο γρήγορα από το στεφάνι).

Άσκηση 6

να πιάνει κινούμενο αντικείμενο με ένα χέρι

- ✗ Να πιάσει τις σαπουνόφουσκες που φτιάχνουμε
- ✗ Τα χέρια πάνω σε ένα τραπέζι αφήνουμε μια μπίλια να κυλήσει και ζητάμε από το παιδί να την πιάσει πριν αυτή καταλήξει στο έδαφος
- ✗ Αφήνουμε συγχρόως δύο μπίλιες και στη συνέχεια 3 ή 4 όσες περισσότερες καταφέρει να "σώσει" τις κερδίζει



για να κάνουμε τη γνώση... φροντίδα